

MICHAEL BEILMANN | Herausgeber

Am Rotdorn 29 | 47804 Krefeld

+49 (0) 151 121 365 27

kontakt@wuerde-impulse.de

www.wuerde-impulse.de

Die Kraft von WÜRDE in Deinem Leben

Wie wäre es bei angenehmen, frühlingswarmen Temperaturen in einem wunderschönen Ambiente sich neugierig und offen eigenen Lebensthemen - über und mit WÜRDE - anzunähern? Stellt dieser eher eine Worthülse dar oder wodurch füllst Du inhaltlich Dein WÜRDE-Puzzle?

Wir laden Dich ein zu körperlicher, seelischer und geistiger Erholung. Nach fünf Tagen kannst Du geklärt, mit frischen Impulsen und neuer Lebensfreude bereichert nach Hause zurückkehren. In 16 Seminareinheiten à 1,5h verbinden wir Erkenntnis zu eigenen Lebensmustern mit ruhigen, behutsamen Bewegungseinheiten u.a. aus der Feldenkrais-Methode. Gerichtete Aufmerksamkeit, verbunden mit frei fließender Atmung, ermöglichen es den gegenwärtigen Moment anders sinnlich zu erfahren. Verschiedene Achtsamkeitsübungen, Wanderungen nahe des Teide und im Kiefernwald mit Einheiten zu WÜRDE.MACHT.SINN. geben Deinen Alltagsthemen neue Klarheit und füllen diese Auszeit.

Damit sich Körper und Geist neuen Erfahrungen öffnen, wird Dein Aufenthalt im Kulturpark Mariposa durch Kunstwerke und sehr gemütliche Unterkünfte mit gemeinsamer Verköstigung unterstützt. Der wohlwollende Austausch und die gesamte Atmosphäre kann Deine Welt ganzheitlich anders zusammen und Dein Sein stärken.

Termin 1: 27.04. – 01.05.2023



Michael Beilmann | www.christiane-albrecht.de | Lehrerin für Bewegungsorientiertes Lernen, Feldenkrais Therapeutin in der SysTelios Klinik für hypnosystemische Körperarbeit (Schwerpunkt im April)



Termin 2: 09.11. - 13.11.2023



Michael Beilmann | www.claudia-domke.com | Meditationslehrerin (Deutsche Ges. für alternative Medizin), Life und Karriere Coach, Trauerbegleitung, mehr als 20 Jahre in internationalen Unternehmen tätig (Schwerpunkt Meditation im November)

MICHAEL BEILMANN | Herausgeber

Am Rotdorn 29 | 47804 Krefeld

+49 (0) 151 121 365 27

kontakt@wuerde-impulse.de

www.wuerde-impulse.de

Kerninhalte

- Bewusstsein für die eigene WÜRDE entfalten;
- Eigene Alltagsthemen auf WÜRDE anwenden;
- Die Weisheit Deines Körpers erkennen;
- Forschungsreise, was für Dich würde-voll bzw. wieso als würde-los ist;
- Deine Beziehungen zu Mitmenschen bewusster gestalten lernen;
- Dein eigenes WÜRDE-Puzzle erstellen und in Geist und Körper verinnerlichen.

Rahmenbedingungen

Flug, Transfer und ein Zimmer im Seminarhotel ist von jedem Teilnehmer selbst zu buchen. Das Seminar beginnt am Donnerstagmorgen um 09:00 Uhr und endet am Montag mit einem gemeinsamen Mittagessen. Nähere Details zum Seminarablauf, Verlängerungstagen, Flug mit Condor und zu den Unterkünften auf www.kulturpark-mariposa.de

Invest – Basiskosten zzgl. Value Pricing

Mittwoch | Anreise

Donnerstag | Beginn um 09:00h | Montag | Ende mit Mittagessen um 13:00h

495€ Fix Honorar und je nach Zufriedenheit eine individuelle Erhöhung möglich | zzgl.

Unterkunft und Verpflegung ca. 320€ | (Gesamt/Tag: 160€) zzgl. Flug | Einzelcoaching separat zu buchen

Veranstaltungsort: www.kulturpark-mariposa | Teneriffa



Bist Du dabei? Wir freuen uns auf Deine Anmeldung, ein weiterführendes Gespräch.

Fragen, Anmeldungen und Info

kontakt@wuerde-impulse.de | 015112136527

Seminarablauf siehe auf der Homepage